

Ausweise / Papiere

<input type="checkbox"/> Adress-Kärtli	Sehr praktisch, um Adressen auszutauschen.
<input type="checkbox"/> B-Schein	
<input type="checkbox"/> Bahnabonnement	1/2 Tax-Abo., Saison-Abo., etc.
<input type="checkbox"/> Crewliste	In mehrfacher Ausführung mitnehmen für Abgabe in Häfen, etc. Passnummer darauf vermerken.
<input type="checkbox"/> Fahrausweis (ev. Internat.)	Wird (selten) zum Mieten von Fahrzeugen gebraucht. Auf internationalem (nur 1 Jahr gültig) die Nummer des Nationalen Ausweises notieren.
<input type="checkbox"/> Fahrzeugausweis	Nur wenn mit Fahrzeug unterwegs...
<input type="checkbox"/> Flugticket	
<input type="checkbox"/> Grüner Vers.-Ausweis	Nur wenn mit Fahrzeug unterwegs...
<input type="checkbox"/> Kopie von Flugticket	Separat aufbewahren (Diebstahl).
<input type="checkbox"/> Kopie von Impfausweis	
<input type="checkbox"/> Kopie von Pass	Separat aufbewahren (Diebstahl).
<input type="checkbox"/> Mietverträge / Vauchers	
<input type="checkbox"/> Pass (Reise-) / Identitätskarte (ID)	Ev. Visa vorher besorgen (Dauer!) Genügend freie Seiten ? Lange genug gültig ? bis mindestens ein Jahr nach geplanter Heimkehr.
<input type="checkbox"/> Passfotos	Für Visa-Anträge, neuen Pass, etc...
<input type="checkbox"/> Tauchbrevet (Tauchbüechli)	Muss zum Tauchen immer gezeigt werden.
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Säcke	Für alles wertvolle wie Papiere, Kamera, Filme, Tagebuch, etc..
<input type="checkbox"/> Zettel mit Not-Nummern	Nummern für Sperrung von Kreditkarte und Travellercheck in versch. Ländern (incl. Ersatzanforderung). Nummer von Krankenkasse / Versicherung / REGA.

Badesachen

<input type="checkbox"/> ABC Tauch- bzw. Schnorchelausrüstung	Maske, Flossen, Schnorchel
<input type="checkbox"/> Après Soleil	
<input type="checkbox"/> Badehose	
<input type="checkbox"/> Badetuch	Ev. mit Handtuch kombinierbar. Ein dünnes Handtuch ist praktischer und kann (bei Frauen) als Rock gebraucht werden.
<input type="checkbox"/> Singlets (Trägerleibchen)	Für den Beach sehr brauchbar, sonst nicht so gerne gesehen (Package-Touristen-Look).
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille	
<input type="checkbox"/> Sonnencreme	Bei weisser Haut hohen Faktor wählen. Wasserfeste Crème ist praktischer (z.B. 'P20').

Camping

<input type="checkbox"/> Besteck	Gabel, Messer, Löffel, Büchsenöffner
<input type="checkbox"/> Hängematte	Für am Strand, bei Boots- und Schiffahrten, etc.
<input type="checkbox"/> Kocher und Töpfe	Entweder nur um sich ein Kaffee zu kochen oder aber auch für ein Abendessen.
<input type="checkbox"/> Kopfkissen / Überzug	Damit man sich weich betten kann, vor allem auf dünnen Matratzen.
<input type="checkbox"/> Leinenschlafsack	Als Schutz vor den kratzenden Wolledecken in den Berghütten
<input type="checkbox"/> Luftmatratze	Z.B. eine selbstaufblasende LM. Für harte (Schlaf-) Unterlagen auf Schiffen, Holzbrettern, etc. .
<input type="checkbox"/> Moskitonetz	Praktisch in moskitoreichen Gebieten. Dort gibt es sie allerdings oft auch billig zu kaufen.
<input type="checkbox"/> Schlafsack	Je nach Temperatur aus Stoff oder gefüttert.
<input type="checkbox"/> Steh- / Hängelampe	Für Beleuchtung im Zelt und am Campingtisch.
<input type="checkbox"/> Tisch und Stühle (klappbar)	Sehr praktisch zum Essen und Spielen.
<input type="checkbox"/> Zelt	Heringe für sandigen Boden nicht vergessen! Ev. zusätzliche Bodenmatte mitnehmen.

Diverses

<input type="checkbox"/> Bilder von Zuhause	Damit man den Einheimischen etwas von der eigenen Heimat zeigen kann ("das ist meine Familie!").
<input type="checkbox"/> Büro / Schreibzeug	Wasserfeste Filzschreiber und Kugis, ein Leuchtstift (Marker), kleines Lineal, Klebestoff und -streifen (Reparaturen), Gummibänder, Büroklammern, grosse Couverts für Papierschnitzel, Airmail Couverts, Papier
<input type="checkbox"/> Cassetten / CDs	

<input type="checkbox"/> Esswaren	Für Unterwegs: Flasche mit Flüssigkeit, Grilladen (Cervelats), Ice-Tea-Beutel, Snacks, etc.
<input type="checkbox"/> Fernglas	
<input type="checkbox"/> Feuerzeug / Streichhölzer	
<input type="checkbox"/> Filmkamera	Reservefilme mitnehmen, Stromversorgung im Land überprüfen (Spannung, Stecker)
<input type="checkbox"/> Fixleintuch	Fürs Hotel, Segelboot, Ferienhaus
<input type="checkbox"/> Fotoapparat	Ev. mitnehmen: kleines Stativ, Fernauslöser, 'um-die-Ecke-Filter', Weitwinkel für Landschaft, Tele für Tiere und Menschen (am besten 200-300mm). Für Digitalkamera: Kabel, Ladegerät.
<input type="checkbox"/> GPS	
<input type="checkbox"/> Höhenmesser	Interessant auf Bergen und Wanderungen.
<input type="checkbox"/> Kettenspray / -fett	Nötig bei Töftouren > 300 Km
<input type="checkbox"/> Landkarten	Sind in Drittweltländern z.T. sehr schwierig zu bekommen.
<input type="checkbox"/> Natel / Handy mit Ladegerät	Liste mit Roamingpartnern und Preisen mitnehmen.
<input type="checkbox"/> Organizer (Palm)	Wenn wichtige Daten wie z.B. Adressen und Telefonnummern drin stehen.
<input type="checkbox"/> Pulsmesser / Velocomputer	
<input type="checkbox"/> Radio / CD-Player	Frequenzen: AM, FM und Kurzwelle: SW. Für SW Liste der Frequenzen und Sendezeiten von CH Radio International (www.sri.ch) oder z.B. BBC London organisieren.
<input type="checkbox"/> Reflektorbündel	Für Wanderungen und Velotouren bei Nacht.
<input type="checkbox"/> Reparatur-Material	Velo: Luftpumpe, Pneuflickzeug, -hebel
<input type="checkbox"/> Reservebatterien	Typ AA gibts fast überall, AAA etwas weniger häufig. Gängige Kamerabatterien findet man überall, wo es viele Touristen hat.
<input type="checkbox"/> Reservefilme	Überall erhältlich, wo Touristen sind. Preise oft gleich oder tiefer. Für Aufnahmen mit Tele (hohe Verschlusszeiten nötig): 200 ASA.
<input type="checkbox"/> Schlüssel	Velo-, Auto-, Koffer-, Hausschlüssel, für Vorhängeschlösser, etc.
<input type="checkbox"/> Seil und Wäscheklammern	Zum Wäscheaufhängen im Zimmer, auf dem Camping oder Segelboot. Länge mindestens 5m, Material sollte Wasserfest sein.
<input type="checkbox"/> Skistöcke	Bringt Stabilität beim Laufen über Geröllwege.
<input type="checkbox"/> Skiwachs	
<input type="checkbox"/> Skizip	Um Skiabi an der Jacke zu befestigen
<input type="checkbox"/> Stecker-Adapter	Umwandlung Rund- in Flachstecker. Ev. Umwandlung 110V in 220V. Für Rasierer, Ladegeräte (Natel, Filmkamera), Föhn, etc.
<input type="checkbox"/> Stromadapter	Adapter 110V / 230V, verschieden Steckertypen
<input type="checkbox"/> Swiss Army Knife	Mit Schere, Pinzette, Zahnstocher, Dosenöffner, Flaschenöffner, Zapfenzieher, Messer, Schraubenzieher.
<input type="checkbox"/> Taschenlampe	Wichtig für Stromausfälle, Nacht, etc. . Auf Batterie-Typ achten. Ein dazu passendes Stirnband ist sehr praktisch.
<input type="checkbox"/> Thermometer	Interessant, um nach den Ferien mit Temperaturen blöffen zu können.
<input type="checkbox"/> Tuch (für Hals und Kopf)	Für den Hals in Bussen mit Megadurchzug, als Stirnband bei Hitze, als Handtuchersatz, etc. .
<input type="checkbox"/> Uhr (Wecker)	
<input type="checkbox"/> Umrechnungstabellen	Km/Meilen, Faden/Fuss/Meter, Inch/cm, etc.
<input type="checkbox"/> Velohelm	
<input type="checkbox"/> Wetterkunde	Wolkenkunde-Bücher, Barometer, etc.

Erledigungen

<input type="checkbox"/> Bankgeschäfte	Ev. Vollmachten für Bank- und Postkonten erteilen.
<input type="checkbox"/> Blumen giessen lassen	
<input type="checkbox"/> Briefkasten leeren lassen	
<input type="checkbox"/> Impfungen	Beim Tropenarzt (oder im Tropenzentrum) früh genug vorbeigehen. Gewisse Impfungen erstrecken sich über Wochen!
<input type="checkbox"/> Kopie der TC-Kaufquittung	Zuhause (bei Stellvertreter) deponieren für Verlustansprüche. TC-Nummern sollten vermerkt sein.
<input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren	Sonst stinkt's wenn man aus den Ferien heimkommt...
<input type="checkbox"/> Post zurückhalten lassen	Bei der Post, 8 sFr.
<input type="checkbox"/> Postvollmacht	Dem Stellvertreter Vollmacht für Postgeschäfte erteilen.
<input type="checkbox"/> Versicherungen	Checken: Reisekrankenversicherung, Gepäckversicherung (Diebstahl). Ev. REGA-Mitgliedschaft.
<input type="checkbox"/> Zahlungen machen	

Zeitungen temp. abbestellen

Finanzen

- Bargeld US-\$ sind fast überall No.1, vor allem dort, wo sonst nichts genommen wird. Kleine Scheine mitnehmen, sonst kann es Probleme mit dem Retourgeld geben.
- Belege zu TC-Kauf Getrennt zu TC aufbewahren. Werden an einigen Orten bei der Einlösung verlangt. Nummern notieren.
- Kreditkarte AMEX: nur 1% Kommission für Cash-Advance (?), Mastercard 2.5%. Ev. zusätzliche Kommission durch Bank. Bei längerem Aufenthalt trägt das Geld jedoch weiterhin Zins (mit TC nicht!).
- Postcard / Eurocard Bei vielen Automaten kann im Ausland Bargeld bezogen werden (blau-weisses PLUS-Symbol)
- Traveller Checks (TC) 1% Kommission bei Kauf, manchmal auch Kommission bei Einlösung. Eine sichere Sache. Mit US-\$-TC gehts vielerorts besser.

Kleider für kaltes Klima

- Handschuhe (dick)
- Pullover (dick) / Faserpelz
- Trainerhose Bei Touren über den Gletscher sollten lange Hosen getragen werden - Trainerhosen sind bequemer als Jeans.

Kleider für mittleres Klima

- Berg- / Wanderschuhe Für Kletterpartien und Dschungeltreks (Schutz vor Tieren), bei nassem und kaltem Wetter. Auf Gewicht und Volumen achten.
- Handschuhe (dünne) Für Velo- und Motorbike-Fahrten, kaltes Wetter, und auf windigen Berggipfeln. Beim Segeln, damit es keine Blasen und Schwielen an den Händen gibt, wenn viele Seile gezogen werden müssen.
- Lange Hosen Dunkle Farben sind weniger heikel.
- Rollkragenpullover dünn Praktisch: klein zu verstauen und dank abgeschlossenem Hals recht warm.
- Schuhe (Stoff oder Timberlands) Achtung: kein Kunststoff- oder Nylonfutter! Sollten auch ohne Socken angenehm zu tragen sein.

Kleider für warmes Klima

- Gurt
- Hemd Für Ausgang und fürs 'Vorsprechen' bei Behörden. Sollte bügel- und knitterfrei sein und zu Hose Passen (incl. Gurt und Schuhen).
- Hut / Kopfbedeckung Sehr wichtig als Schutz vor starker Sonnenstrahlung.
- Kurze Hose (Shorts, Velohose) Sehr praktisch auch für Aufenthalt im Zimmer. Für den Beach sehr brauchbar, sonst nicht so gerne gesehen (Package-Touristen-Look). Für sportliche Aktivitäten
- Sandalen
- Sportkleider Jogging am Strand, Squash, Velotouren, etc.
- Stirnband Gegen Schweiß in den Augen
- T-Shirts Natürlich auch als Unterzieher für kaltes Wetter. Man kauft auch häufig neue (billiger) ein (als Souvenir).

Kochen

- Essbesteck
- Feuerzeug / Streichhölzer Für Gaskocher, Holzfeuer, etc.
- Gewürz Aromat!
- Kartoffelschäler Ist durch nichts zu ersetzen, wenn man selber kocht!
- Kocher / Kochtöpfe
- Küchentuch Zum Abtrocknen
- Muckies Was ist den das???
- Plastikschüssel Für Salat etc.
- Schnitzer Ein Taschenmesser tut es auch bei kleinen Kochgelüsten.
- Thermoskrug Ev. mit integriertem Kaffeefilter
- Viledatuch / Küchenlumpen Wisch und weg...

Medikamente

- Alkazyl Für Kopfweg und Hang-Over.
- Antibiotika (z.B. Ciproxin) Im Ausland oft ohne Rezept erhältlich. Für den Notfall, oder wenn sonst nichts hilft.

<input type="checkbox"/> Antibrumm (Repellant)	Gegen Mücken. Autan vermeiden: Flaschen lecken und das Mittel ist sehr aggressiv.
<input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel	
<input type="checkbox"/> Erkältungsmittel	Für die häufigen Erkältungen wegen offener Fenster in Bus und Zug.
<input type="checkbox"/> Immodium	Das Wundermittel gegen Dünnpfiff.
<input type="checkbox"/> Malaria-Prohylaxe	Mit Tropenarzt absprechen. Kann auch im Ausland gekauft werden.
<input type="checkbox"/> Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/> Verbandszeug	Schnellverband, Pinzette, Pflaster.
<input type="checkbox"/> Wasser-Entgifter (Purificator)	Tabletten, die das Wasser chlorieren und trinkbar machen (töten Bakterien ab, aber sind kein Zaubermittel).
<input type="checkbox"/> Zugsalbe	Gegen nicht trocknende Schnittwunden (z.B von Riff).

Regenkleider

<input type="checkbox"/> Regenhose	
<input type="checkbox"/> Regenjacke / Ölzeug	Als Windjacke auch ein guter Kälteschutz.
<input type="checkbox"/> Schirm (Knirps)	In heissen Gebieten schwitzt man sehr in einer Regenjacke - der Schirm ist luftiger.

Reiseutensilien

<input type="checkbox"/> Adressliste	Wichtig fürs Kartenschreiben oder für Not-Kontaktaufnahmen.
<input type="checkbox"/> Armbanduhr	Um rechtzeitig zum Bus zu kommen. Gute Kombination, wenn Wecker und Datum eingebaut sind.
<input type="checkbox"/> Kompass	Sehr praktisch zum Orientieren nachts in einer neuen Stadt, im Dschungel, bei starker Bewölkung, etc.. Ein sehr billiger Kompass reicht dafür aus.
<input type="checkbox"/> Landkarten / Küsten- / Hafengebuch	Gute Landkarten sind in vielen Ländern der 3. Welt schwer zu finden oder teuer.
<input type="checkbox"/> Mini-Weltatlas	Sehr praktisch für Diskussion mit anderen Reisenden ("Du wars wo?") und Einheimischen ("Da ist die Schweiz, und dort ist Schweden", "Costa Rica soll kleiner sein als die Schweiz?").
<input type="checkbox"/> Reiseführer	Zur Vorbereitung z.B. APA-Guides (grösser, viele Bilder). Zum Reisen z.B. Lonely Planet (handlicher, Städtepläne (!!!), Hotels, etc.). Möglichst aktuelle Version kaufen !!!
<input type="checkbox"/> Reisewecker	Wenn der Bus um 5:00 fährt, etc...
<input type="checkbox"/> Sprachführer	Dixer, Phrase-Books, etc...
<input type="checkbox"/> Tagebuch	Damit man nichts von den vielen, vielen Eindrücken vergisst.
<input type="checkbox"/> Trillerpfeife an Halsschnur	Für Notsignale bei Überfällen, Unfällen, im Wald oder Gebirge, etc. .

Segeln

<input type="checkbox"/> Bootsschuhe	Sollten keine dunklen Sohle haben
<input type="checkbox"/> Buch Seemannschaft	Damit Unklarheiten bezüglich Navigation und Seemannschaft aufgeklärt werden können.
<input type="checkbox"/> Feuerdecke	...oder sollte das beim Kochen stehen?
<input type="checkbox"/> Gummistiefel	...sonst gibts nasse (= kalte) Füsse
<input type="checkbox"/> Hafen- und Küstenbuch	
<input type="checkbox"/> Lippenstift mit Sonnenschutz	Schutz vor Wind und Wetter
<input type="checkbox"/> Logbuch	
<input type="checkbox"/> Motorenkunde	...denn selbst ist der Mann.
<input type="checkbox"/> Navigationszeug	Stechzirkel, Plotter, Dreieck, Bleistift, Gummi
<input type="checkbox"/> Rettungsweste	Selbstaufblasende ohnmachtssichere Weste als Ersatz für die oft unpraktischen Westen an Bord.
<input type="checkbox"/> Roller / Scooter	Zu Brötcheneinkaufen
<input type="checkbox"/> Seekarten	Als Ergänzung zu ev. nicht vorhandenen Karten an Bord.
<input type="checkbox"/> Sternenkarte	Für eventuelle Anfälle von Nachtnavigation.
<input type="checkbox"/> Taschenrechner	Für die Berechnungen der Bordkasse und Umrechnung von Devisen.

Taschen

<input type="checkbox"/> Bodybelt	Sehr sicher für alle wichtigen Dokumente, Geld und Checks. Unter den Hosen tragen und wegen Schweiss in Plastik einpacken.
<input type="checkbox"/> Brustbeutel	Sehr praktisch für Pass und Flugticket bei Grenzübergängen und Flughäfen, da sonst immer der Bodybelt hervorgekramt werden muss (mit allen Wertsachen).

<input type="checkbox"/> Brustbeutel (klein)	Sehr praktisch für Schlüssel, Geld und Passkopie (jederzeit, nicht nur am Strand); Brustbeutel für Pass trägt für den Alltag zu stark auf.
<input type="checkbox"/> Rolluntersatz	Für schwere Koffer, Rucksäcke oder bei Grosseinkäufen für aufs Schiff.
<input type="checkbox"/> Rucksack (klein), Banane, Umhängetasche	Um Fotoapparat, Spiele, Food, Kleider, etc. mitnehmen zu können
<input type="checkbox"/> Rucksack, Koffer, Rollkoffer, Tasche	Nicht zu gross: Taschen sind immer voll (=schwer und unhandlich). Wenn man weniger Platz hat, nimmt man auch weniger (unnützes) Zeug mit. Beim Segeln nur Taschen mitnehmen, die man zusammengelegt kann.
<input type="checkbox"/> Umhängetasche	Praktisch für Tagestouren, die Wertsachen, Stadtausflüge mit Kamera, etc. Also nicht zu klein (und natürlich nicht zu gross kaufen (auch an 3-5-Tagestouren denken).
<input type="checkbox"/> Vorhängeschlösser	Zum Abschliessen der Taschen (Reisverschlüsse). In verschiedenen Grössen am nützlichsten. Auch für Zimmertür in Guest-Houses sehr praktisch (eigene Schlüssel).

Töff

<input type="checkbox"/> Boxershorts	Damit das Hinterteil nicht schmerzt nach langem Sitzen (keine Nähte in Sitzregion).
<input type="checkbox"/> Reserveteile	Je nach Töff: Gaskabel, Glühbirnen, Sicherungen, Relais, etc...

Toilettenartikel

<input type="checkbox"/> Badeschlappen	Wichtig in 'shared bathrooms' und auch am Strand sehr praktisch.
<input type="checkbox"/> Deo	
<input type="checkbox"/> Douchmittel	Seife ist kleiner, billiger und genau so gut.
<input type="checkbox"/> Haargel / -spray	
<input type="checkbox"/> Handtuch	Ev. mit Badetuch kombinierbar.
<input type="checkbox"/> Kamm	
<input type="checkbox"/> Kleider-Waschmittel	Flüssiges ist besser zu dosieren. Mit Shampoo/Seife gehts zur Not auch.
<input type="checkbox"/> Kleiderbürste	Sehr praktisch zum Schuheputzen, Rucksack und Bett abbürsten, etc.
<input type="checkbox"/> Nähzeug	
<input type="checkbox"/> Nagelfeile / -knipser	
<input type="checkbox"/> Necessaire (Kulturbeutel)	Besonders eignet sich ein Necessaire zum aufhängen, damit man es nicht auf die immer feuchten Ablagen stellen muss.
<input type="checkbox"/> Ohrstopfen	Sehr wichtig, da Hotels oft an lauten Strassen liegen, die lautesten Autofahrer am frühesten aufstehen, aber auch in lärmigen Bootsfahrten (50cm neben Aussenborder), etc..
<input type="checkbox"/> Papiertaschentücher	Tempo oder so.
<input type="checkbox"/> Rasiererzeug	Akkurasierer oder nass sind unabdingbar, an vielen Orten hat man keinen Strom im Guest House oder Hotel.
<input type="checkbox"/> Reiseföhn	
<input type="checkbox"/> Seife mit Schachtel	Ev. 2x wenn zwei Personen unterwegs sind (damit man gleichzeitig ins Bad kann).
<input type="checkbox"/> Shampoo	Ev. 2x wenn zwei Personen unterwegs sind (damit man gleichzeitig ins Bad kann).
<input type="checkbox"/> Spiegel (Rasier-)	
<input type="checkbox"/> Verhütungsmittel	Pille, Pariser, etc.
<input type="checkbox"/> WC-Papier	
<input type="checkbox"/> Zahnbürste	
<input type="checkbox"/> Zahnpasta	

Unterhaltung

<input type="checkbox"/> Bücher (Romane, etc.)	Viel Gewicht, aber bei langen Reisen angenehme Begleiter. Auf kleine Schrift achten (mehr Text = länger lesen).
<input type="checkbox"/> Kaugummi	
<input type="checkbox"/> Kopfhörer	Für ICE und Flugzeug
<input type="checkbox"/> Spiele	Jass-Karten, Mad-Spiel, Yatzee, Mini-4-Gewinnt, Mini-Schach, Siedler, etc.
<input type="checkbox"/> Zigaretten und Feuerzeug	Nur für Süchtige

Unterkleider

<input type="checkbox"/> Pyjama	
<input type="checkbox"/> Socken	In heissen Gebieten überflüssig. Für Wanderschuhe nötig.
<input type="checkbox"/> Unterhosen	